राष्ट्रीय स्वास्थ्य मिशन, मध्यप्रदेश
8, अरेरा हिल्स, भोपाल 462004

क्रमांक / शिशु स्वास्थ्य–पोषण / एन.एच.एम. / 2016 / 6115 भोपाल, दिनांक 29 / 06 / 2016

प्रति,

1. समस्त मुख्य चिकित्सा एवं स्वास्थ्य अधिकारी, मध्यप्रदेश
2. समस्त सिविल सर्जन सह मुख्य अस्पताल अधीक्षक, मध्यप्रदेश

विषय :– पोषण पुनर्वास केन्द्र में फॉलो–अप के दौरान बच्चों को मानक अल्पाहार (Take Away Snack) एवं मिश्रित लतादार सब्जियों (Assorted Creeper Vegetables) के बीज पैंकट की प्रदायगी संबंधी दिशा–निर्देश।

*****

शिशु स्वास्थ्य –पोषण, वर्ष 2016–17 / परिपत्र क्रमांक – 5

विषयान्तर्गत लेख है कि पोषण पुनर्वास केन्द्र में भर्ती गंभीर कुपोषित बच्चों का 15 दिवस के अंतराल पर 4 बार अनुसरण अथवा फॉलो–अप किया जाता है, जिसमें बच्चों के स्वास्थ्य परीक्षण के साथ–साथ उनकी समुदाय स्तर पर हुई वृद्धि की मॉनीटरिंग की जाती है। **पोषण–पुनर्वास केन्द्र में फॉलो–अप के दौरान बच्चों को अल्पाहार प्रदायगी के संबंध में निम्न दिशा–निर्देश दिये जाते हैं:–**

- **प्रत्येक फॉलो–अप पर बच्चे का चिकित्सकीय परिक्षण एवं पोषण प्रशिक्षक द्वारा बच्चे का वज़न, एम.यू.ए.सी. एवं W/H लिया जाना सुनिश्चित की जाये।**
- फॉलो–अप के दौरान आये बच्चों को मानक अल्पाहार प्रदाय किया जाना सुनिश्चित करें।
- बच्चे के फॉलो–अप के दौरान भोजन हेतु प्रावधानित राशि ₹ 30/– प्रति फॉलो–अप का उपयोग उक्त मानक अल्पाहार को बनाने हेतु किया जाए।
- पोषण प्रशिक्षक द्वारा किये गये आंकलन अनुसार अल्पाहार हेतु आवश्यक समस्त सामग्रियों का नियमानुसार क्रय की कार्यवाही सुनिश्चित की जाए।
- अल्पाहार को पोषण पुनर्वास केन्द्र में पोषण प्रशिक्षक के निर्देश अनुरूप पदस्थ कुक द्वारा फॉलो–अप के एक दिन पूर्व केन्द्र में ही निर्मित किया जाना होगा।
- उक्त अल्पाहार को बनाने हेतु निम्न सामग्रियों की आवश्यकता होगी:–
  - मुरमुरा (नमक रहित)
  - मूंगफली
  - भुना चना
  - तिल (सफेद)
  - गुड़

उपरोक्त सामग्रियों की संभावित मूल्य (Indicative cost) निम्नानुसार होगी:–

क्र.	समग्री	संभावित मूल्य (प्रति किलोग्राम)	मात्रा (ग्राम)	यूनिट मूल्य
1	मुरमुरा (नमक रहित)	45.00	100	4.50
2	मूंगफली	90.00	100	9.00
3	भुना चना	100.00	75	7.50
4	तिल (सफेद)	120.00	25	3.00
5	गुड़	45.00	100	4.50
6	सीलयुक्त पारदर्शी सेलोफेन पैकेट	1.00	1 पैकेट	1.00
	कुल	.	400 ग्राम	

- **विधि :–**
  – सर्वप्रथम मुरमुरा एवं तिल को साफ कर धीमी आंच पर सेंका जाए।
  – साफ मूंगफली दानों को अलग से धीमी आंच पर सेंक कर छीला जाए।

- विधि में दर्शाई गई समस्त सामग्रियों को निर्धारित मात्रा अनुसार नापकर, कुटे हुये गुड़ के साथ दर–दरा पीसा जाए।

- उपरोक्तानुसार लगभग 400 ग्राम सामग्री का निर्माण होगा, जिसकी ऊर्जा एवं पोषक मूल्यों की तालिका **अनुलग्नक–1** पर संलग्न है।
- प्रत्येक बच्चे को प्रति फॉलो–अप में 400 ग्राम अल्पाहार प्रदान की जाए।
- आद्रता से बचाव हेतु, अल्पाहार को पारदर्शी सेलोफेन पैकेट में सीलबंद (स्टेपल/गर्म सील/सीलयुक्त पैकेट) कर प्रदायित किया जाए।
- फॉलो–अप दिवस के दिन पदस्थ कुक द्वारा पोषण पुनर्वास केन्द्र में फॉलो–अप हेतु उपस्थित सभी बच्चों की संख्या के आधार पर आवश्यक मात्रा का (400 ग्राम प्रति बच्चे के मान से) आंकलन कर उपरोक्त विधि अनुसार ताजा अल्पाहार का निर्माण किया जाए।
- **इस प्रकार फॉलो–अप के दौरान बच्चे के भोजन हेतु प्रावधानित राशि से प्रत्येक बच्चे को चारों फॉलो–अप के दौरान अल्पाहार प्रदायित किया जाए।**

मिश्रित लतादार सब्जियों (Assorted Creeper Vegetables) के बीज पैकेट की प्रदायगी :

- बच्चों में गंभीर कुपोषण प्रायः असन्तुलित आहार एवं खाद्य असुक्षा का लक्षण होता है। अतः इन बच्चों के घरों में किचन–गार्डन/बाड़ी के कन्सेप्ट को बढ़ावा दिया जाने से घरों में आसानी से भिन्न प्रकार के सब्जियों की उपलब्धता सुनिश्चित की जा सकती है।
- वित्तीय दिशा निर्देश में लतादार सब्जियों के वितरण हेतु प्रति बच्चा राशि ₹10/– का प्रावधान निहित है।
- **इस हेतु स्थानीय उद्यानिकी विभाग से संपर्क किया जाये एवं छुट्टी उपरांत तथा प्रत्येक फॉलो–अप में बच्चे के परिजनों को मिश्रित लतादार सब्जियों (Assorted Creeper Vegetables) के बीज पैकेट की प्रदायगी की जाना सुनिश्चित की जाये।**
- यह बीज लौकी, गिल्की, तुरई, बरबटी, सेम, करेला, टमाटर, कद्दू, कूदंरू, गवार फली, सुरजने की फली आदि के हो जिससे कम से कम जगह में इसे लगाया जा सके एवं घर की छप्पर पर इसका फैलाव सुनिश्चित किया जा सके।
- **पोषण प्रशिक्षक द्वारा यह समझाईश माँ अथवा परिजन को दी जाये कि घर के पानी की निकासी वाले स्थान पर यह बीज बोये जाये एवं बाड़ी व खपच्चियों के द्वारा यह लतादार पौधे घर की छप्पर पर फैलाई जाये।**

संलग्न – अनुलग्नक 1

(व्ही किरण गोपाल)
मिशन संचालक
एन.एच.एम.,मध्यप्रदेश

पृ.क्रमांक/शिशु स्वास्थ्य–पोषण/एन.एच.एम./2016/ 6116 **भोपाल,दिनांक 29 /06/2016**

प्रतिलिपिः– आवश्यक कार्यवाही हेतु सूचनार्थ।

1. **प्रमुख सचिव, म.प्र. शासन, लोक स्वास्थ्य एवं परिवार कल्याण विभाग, मंत्रालय, वल्लभ भवन, भोपाल।**
2. **आयुक्त स्वास्थ्य, मध्यप्रदेश।**
3. **संचालक, स्वास्थ्य सेवायें, , भोपाल, मध्यप्रदेश।**
4. **संयुक्त संचालक, आर.एन.टी.सी.पी, मध्यप्रदेश।**
5. **समस्त संभागीय संयुक्त संचालक, स्वास्थ्य सेवाएं, मध्यप्रदेश।**
6. **अधिष्ठाता, मेडीकल कॉलेज, जबलपुर, इंदौर, ग्वालियर, रीवा, सागर मध्यप्रदेश।**
7. **अस्पताल अधीक्षक, AIIMS भोपाल, मध्यप्रदेश।**
8. **अस्पताल अधीक्षक, आर.डी.गार्डी मेडीकल कॉलेज, उज्जैन, मध्यप्रदेश।**
9. **समस्त जिला कलेक्टर, मध्यप्रदेश।**
10. **पोषण विशेषज्ञ, यूनीसेफ, भोपाल, मध्यप्रदेश।**
11. **समस्त जिला MO NRC, मध्यप्रदेश।**
12. **समस्त जिला कार्यक्रम प्रबंधक, एन.एच.एम./एन.एच.एम., मध्यप्रदेश।**
13. **समस्त विकासखंड चिकित्सा अधिकारी, मध्यप्रदेश – निर्देश की प्रति पोषण पुनर्वास केन्द्र के प्रभारी चिकित्सकों को उपलब्ध करायें।**
14. **समस्त विकासखंड कार्यक्रम प्रबंधक, मध्यप्रदेश।**

मिशन संचालक,
एन.एच.एम.मध्यप्रदेश

Provision of Take-away Snack during follow-ups of treated SAM child

Cost and Calorie Provision per child for follow ups

oned Cost for food per child during 4 follow-ups = Rs. 30/- per child per follow-up

redient	Indicative Cost (per kg) (₹)	Quantity (gms)	Est.Unit Cost (₹)	Energy (Kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Iron (mg)
Rice Puffed (Murmura)	45	100	4.50	325	8	0.1	6.6
oundnuts	90	100	9.00	567	25	40.1	2.5
asted Chana	100	75	7.50	277	17	3.9	7.1
Til	120	25	3.00	141	5	10.8	2.3
ggery (Gudd)	45	100	4.50	383	0	0.1	2.7
Clear Bag for Packaging	-	-	1.00	-	-	-	-
Total	-	400	29.50	1692	54.6	55	10.6

Calorie Provision per child per follow-up

Per Follow-up	Quantity (gms)	Energy (Kcal)	Protein (g)	Total Fat (g)	Iron (mg)
Total	400 g	1692	54.6	55	10.6